



**PRŮVODCE ZÍSKÁVÁNÍM  
POZORNOSTI  
A SOUTŘEDĚNOSTI  
U VAŠEHO PSÍHO PÁRŤÁKA**

**PETRA SVĚTLÍKOVÁ**





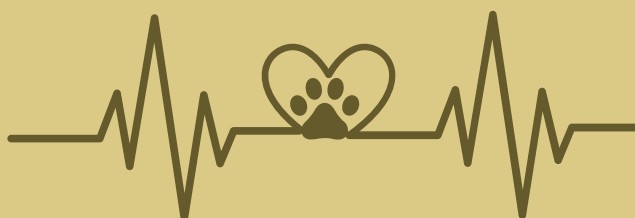
### **PROHLÁŠENÍ:**

**TENTO MATERIÁL JE INFORMAČNÍM PRODUKTEM. JAKÉKOLIV ŠÍŘENÍ NEBO POSKYTOVÁNÍ TŘETÍM OSOBÁM BEZ SOUHLASU AUTORKY JE ZAKÁZÁNO A JE PORUŠENÍM AUTORSKÉHO ZÁKONA, KTERÉ MŮŽE BÝT STÍHÁNO. DĚKUJI ZA POCHOPENÍ A RESPEKTOVÁNÍ TOHOTO SDĚLENÍ.**

**STAŽENÍM TOHOTO MATERIÁLU ROZUMÍTE, ŽE JAKÉKOLI POUŽITÍ INFORMACÍ Z TOHOTO MATERIÁLU A ÚSPĚCHY ČI NEÚSPĚCHY Z TOHO PLYNOUCÍ JSOU POUZE VE VAŠICH RUKÁCH A JÁ, JAKO AUTORKA ZA NĚ NENESU ŽÁDNOU ZODPOVĚDNOST.**

**V TOMTO MATERIÁLU MŮŽETE NAJÍT INFORMACE O PRODUKTECH NEBO SLUŽBÁCH TŘETÍCH OSOB. TYTO INFORMACE JSOU POUZE DOPORUČENÍM A VYJÁDŘENÍM MÉHO NÁZORU K TOMUTO TÉMATU**

Vítejte u mého průvodce, který vám pomůže vybudovat pevný základ v podobě pozornosti a soustředěnosti u vašeho psa. Tyto dvě dovednosti jsou klíčové pro efektivní výcvik a prohloubení vašeho vztahu s pejskem.



### **ZÍSKÁVÁNÍ POZORNOSTI:**

Pozornost je základní kámen veškerého výcviku. Abyste ji u svého psa získali, musíte se pro něj stát úplně tím nejzajímavějším na světě. Pozornost je všechno. Když nemáte pozornost psa nemáte nic.

Funguje to, jako v každé jiné komunikaci. Pokud budete něco říkat dítěti, které se na vás nedívá a hraje si na zemi s kostkami, nic s ním nevyřešíte - vůbec vás nevnímá. Stejně to bude s partnerem/partnerkou :)

Zde jsou tipy, jak dosáhnout pozornosti:

### **1) ZVUKOVÝ SIGNÁL:**

Učte svého psa (ideálně od štěněte) nějaký zvukový signál - hvizd, lusknutí prsty, zamlaskání apod. Ideálně takový, který jste schopni vždycky udělat. Můžete samozřejmě učit hvizd na píšťalku, ovšem v případě, že ji budete nosit stále při sobě.

Já osobně používám lusknutí prsty - pozor, problém v zimě, protože v rukavici nelusknete 😊 Nakonec jsem holky naučila dva signály - lusknutí prsty a zamlaskání (to zvládám i v zimě 🙌).

### A PROČ JE TO TAK DŮLEŽITÉ?

Když to perfektně zvládnete a pejsek si tento zvuk opravdu zažije, dokážete přepnout jeho pozornost směrem k sobě i v krizových situacích. A to potřebujete.

### **TIP:**

Chcete-li svého pejska učit na píšťalku, protože víte, že jste schopni ji nosit stále u sebe a nezapomínat ji doma, doporučuji tuhle:

Je to přivolávací píšťalka ACME 211,5. Má speciální frekvenci pro přivolání psa. Koupila jsem ji ze zvědavosti a přijde mi super.

Naše holky na ni reagují velmi dobře, i když jsem je na píšťalku nikdy neučila. Je k dostání v mnoha barvách, tak se té růžové nemusíte děsit 🙌

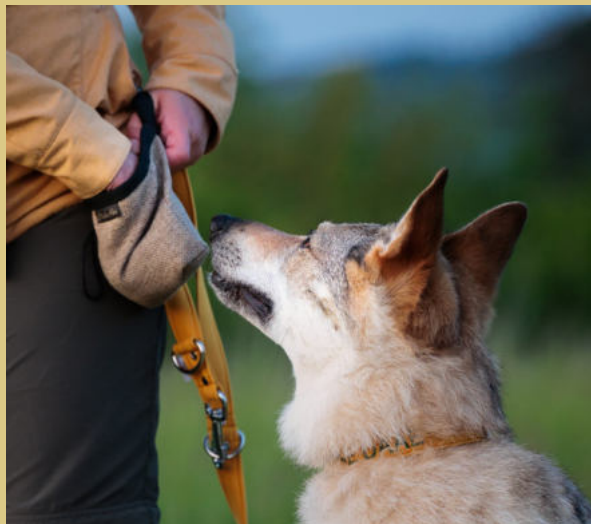


Objednávala jsem ji kdysi přes internet. Dva krátké hvizdy jsou pro přivolání. Kdo jste jako děcka jezdili na tábory a učili jste se morseovku, tak prosím písknout dvě tečky - IBIS 😊.

### **ODMĚŇOVÁNÍ POZORNOSTI:**

Pokaždé, když váš pejsek přirozeně zaměří svou pozornost na vás (oční kontakt), buďte připraveni okamžitě ho odměnit.

Buď pamlskem (to je nejjednodušší), krátkou hrou nebo pozitivní povzbuzením či mazlením.



Tímto způsobem váš pes začne postupně spojovat vaši přítomnost s pozitivními zkušenostmi. Prohlubuje se tak jeho důvěra k vám a jeho ochota a chtění být s vámi a přicházet k vám na přivolání.

### **TIP:**

Při tréninku pozornosti si můžete krásně pomoci i klikrem.

Co je klikr a jak s ním pracovat najdete na mém [YouTube kanálu](#).

Klikr trénink tam mám v několika videích, proto je odkaz na můj kanál a ne na konkrétní video.



V tomto klikr tréninku se naučíte naklikávat právě i oční kontakt.

## **HRY NA POSÍLENÍ POZORNOSTI:**

Hra s Hračkou:

Pohybujte hračkou psovi před čumákem, až pes začne pozorně sledovat pohyb hračky odměňte ho. Buď pamlskem nebo krátkou společnou hrou s hračkou. Hračku mu můžete na chvíli nechat, ať si pohraje sám.

Vyzkoušejte všechny varianty, ať pro pejska není hra po čase nuda. Všechno, co se psem děláte by ho (ideálně vás oba) mělo bavit.



## **STRHÁVÁNÍ POZORNOSTI SMĚREM K SOBĚ:**

Trošku akčnější hraní. Doma nebo na zahradě můžete s pejskem krásně "blbnout". Počkáte až pejska něco zaujme a pak se vesele snažíte strhnout pozornost na sebe.

**VLČÍ NORA - JAK SE DOMLUVIT SE PSEM**



**STRHÁVÁNÍ  
POZORNOSTI  
SMĚREM K SOBĚ**



[www.vlcinora.cz](http://www.vlcinora.cz)



## **ROZVÍJENÍ SOUSTŘEDĚNOSTI:**

Soustředěnost vyžaduje, aby byl pejsek schopen udržet pozornost na jednom místě nebo úkolu po delší dobu.

Zde jsou tipy, jak tuto dovednost ovlivnit:

### **1) PRAVIDELNÉ KRÁTKÉ TRÉNINKY:**

Častější, krátké tréninky či hry jsou účinnější než jednorázový dlouhý trénink. Trénink je potřeba nastavit zábavně a pozitivně, aby pejsek chtěl pracovat a na trénink i hru se neustále těšil.

### **2) POSTUPNÉ PRODLUŽOVÁNÍ ČASU:**

Začněte s krátkými časovými úseky (od vteřin po minuty) a postupně prodlužujte dobu, po kterou si pes udrží soustředěnost. Odměňte ho za každou chvilku, kdy dokáže pozornost udržet.

### **3) POZITIVNÍ POSILOVÁNÍ:**

Odměňujte psa, kdykoli bude úspěšný. Buďte pozitivní a vytvářejte pozitivní prostředí, které bude podporovat jeho úsilí.

## **HRY PRO POSÍLENÍ SOUSTŘEDĚNÍ U PSA:**

### HLEDÁNÍ PAMLSKŮ:

Schovejte pamlsky v pokoji (nebo na zahradě) a nechejte psa, aby je hledal. Tato hra nejen rozvíjí jeho myšlení, ale také jeho schopnost soustředit se na daný úkol.



CO TO MÁM? POJĎ TO ZJISTIT.

**VLČÍ NORA - JAK SE DOMLUVIT SE PSEM**

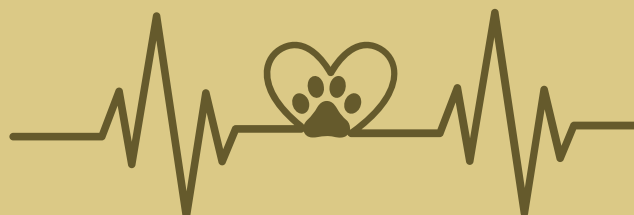


**SOUSTŘEDĚNOST**

**SEBEOVLÁDÁNÍ**



[www.vlcinora.cz](http://www.vlcinora.cz)





## **DALŠÍ TIPY K TĚMTO DOVEDNOSTEM**

### **1) POSTUPNÉ ZVYŠOVÁNÍ NÁROČNOSTI:**

Začněte s jednoduchými úkoly a postupně zvyšujte náročnost. Pokud jde o pozornost, můžete začít s krátkým trénováním očního kontaktu a postupně prodlužovat dobu očního kontaktu.

Pro soustředěnost můžete začít s jednoduchými hrami a postupně přidávat složitější úkoly.

### **2) PRECIZNOST A POZITIVNÍ ZPĚTNÁ VAZBA**

Buďte v práci s pejskem konzistentní a precizní. A to jak v tréninku (pravidelnost je důležitá), tak i v používání povelů a intonaci hlasu, kterou je říkáte.

Kladnou zpětnou vazbou se rozumí dostatečné odměňování, povzbuzování pejska a udržení jeho motivace. Když vám pes ztratí motivaci nechce pracovat, tak na to si dejte pozor. Pokud máte pocit, že pes není dostatečně motivován, zapracujte na tom před samotným cvičením.

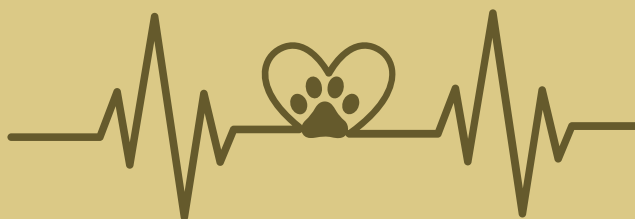


### 3) PRAVIDELNOST TRÉNINKU:

Pravidelnost je klíčem k úspěchu. Zahrňte krátké tréninky do každodenního režimu. Častější opakování přispěje k upevnění těchto dovedností u vašeho psa. I 10 minut 2x denně umí udělat zázraky.

### 4) HLEDÁNÍ INDIVIDUALITY:

Každý pes je jedinečný, a tak i přístup k jeho tréninku by měl být přizpůsoben jeho potřebám a temperamentu. Během tréninku pozorujte svého psa a adaptujte své metody podle jeho reakcí. Někteří psi mohou být více motivováni pohybovými hrami, zatímco jiní mohou reagovat lépe na pamlsky nebo slovní povely.



Věřím, že vám tento průvodce pomůže efektivně zapracovat s vaším pejskem na pozornosti a soustředění. Pokud by se vám ani tak nedařilo přijít na to, co zrovna váš pejsek konkrétně potřebuje pak už je dobré domluvit si konzultaci, kde se vám můžu věnovat individuálně.

Můžete se rozhodnout pro [jednorázovou konzultaci](#) nebo výhodnější [balíček konzultací](#).

**PŘEJI HODNĚ ZDARU  
A ZÁBAVY PŘI  
SPOLEČNÉM  
TRÉNINKU S VAŠÍM  
PEJSKEM 🐾**

