

ŠŤASTNÝ PES

3 kůstky k partáctví



NAPSALA

PETRA SVĚTLÍKOVÁ

Mou vášní jsou psi. Mým srdečním plemenem je Československý vlčák. Své poslání vnímám v pomoci lidem vcítit se do svého psího kamaráda, aby spolu mohli plout na jedné vlně a vzájemně si tak obohacovat své životy.



O mně

Jmenuji se Petra Světlíková, jsem průvodkyně psí komunikací, autorka projektu VLČÍ NORA - Jak se domluvit se psem a také jsem autorkou vlastní komunikační a výchovné metody C.H.R.I.S.

Mým osudem a druhou půlkou mé duše je Christine. Christine Daaé z chovné stanice S divokou krví, fenka Československého vlčáka, našeho národního plemene, která je mým splněným dětským snem.

Doma máme ještě jednu "vlčí holku" Miu (Alissëa Mia, Mé vlčí já).

Ráda vám pomůžu s vaším pejskem ať už půjde o výchovné starosti, trénink apod. Chcete i vy svému pejskovi lépe rozumět? Jsem tady pro vás.

Váš Petra
z VLČÍ NORY



Prohlášení:

Tento materiál je informačním produktem. Jakékoliv šíření nebo poskytování třetím osobám bez souhlasu autorky je zakázáno a je porušením autorského zákona, které může být stíháno. Děkuji za pochopení a respektování tohoto sdělení.

Stažením tohoto materiálu rozumíte, že jakékoli použití informací z tohoto materiálu a úspěchy či neúspěchy z toho plynoucí jsou pouze ve vašich rukách a já, jako autorka za ně nenesu žádnou zodpovědnost.

V tomto materiálu můžete najít informace o produktech nebo službách třetích osob. Tyto informace jsou pouze doporučením a vyjádřením mého názoru k tomuto tématu.

PSI JSOU ÚŽASNÁ STVOŘENÍ, KTERÁ NÁS MOHOU MNOHÉ NAUČIT...

V tomhle eBooku vám představuji témata z psího vesmíru, abyste jej mohli lépe pochopit a věděli, jak posilovat váš vzájemný vztah s pejskem do důvěry.

Často se setkávám s tím, že majitelé psů, neumí ke svému parťákovi najít cestu. Jejich soužití je potom náročnější než by muselo být.

Zádrhel v komunikaci mezi dvounožcem a chlupáčem vídám opravdu často. Těžko však můžu někde na horách nebo na výletě cizím lidem radit. My lidé všeobecně nemáme rádi nevyžádané rady :).

Založila jsem proto projekt VLČÍ NORA - Jak se domluvit se psem, abych mohla pomoci těm lidem, kteří o to stojí. Lidem, kteří svého psa milují a cítí, že by to mělo jít i jinak. Lidem, kteří si mě sami najdou.

Jen tak můžu pomáhat. Věřím, že tyto informace pro vás budou také užitečné.



Ze všeho nejdříve je potřeba si uvědomit,
že ve vašem vztahu se psem
jste oba stejně důležití.
Je to "partnerský vztah",
jako každý jiný...

1. kůstka: Partnerství

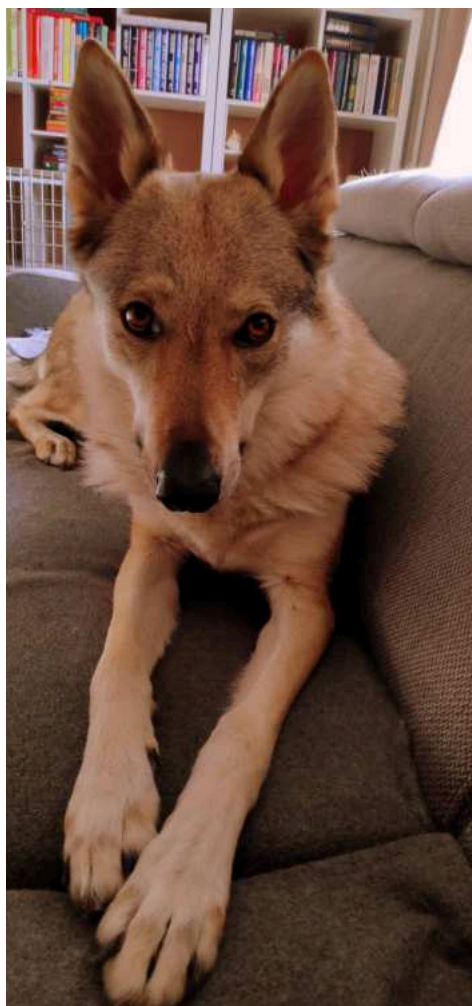
Pozor na extrémy!

Jedním z extrému je, když lidé svého psa polidšťují a chovají se k němu jako k dítěti.

Šišlají na něj, přehnaně tutinkují, v situacích kdy se pes např. bojí, tak jej přehnaně litují (a to psovi vůbec nepomáhá, právě naopak) nebo mu dokonce dovolují ujídat z vlastního talíře.

Pamatujte, žádný extrém není dobrý. Ve všem by měla panovat rovnováha.





Další extrém je postaven na myšlence "PES JE JEN HLOUPÉ ZVÍŘE". Tento postoj je špatný a vesměs ho doprovází hrubé zacházení se psem.

Neadekvátní tresty, jako je bití, nadávky či odpírání základních potřeb, kdy se jedná především o odepření potravy.

Ano, pes je zvíře, to však nedává člověku právo chovat se k němu hrubě. Ať už si to chceme přiznat nebo nechceme, i psi nás mohou mnohému naučit...

Čím je tedy pro vás váš pes?

Je to jen zvíře, které jste si pořídili...

Proč vlastně jste si jej pořídili?

Nebo je vám partákem, který s vámi sdílí váš život?

Je vám neustále po boku a dělá vás šťastnými?

Je potřeba si uvědomit, že pes má zůstat psem. Ano, někdy lze u psa pozorovat veskrze lidské projevy chování. I psi mají své povahy a své emoce. I přesto je naším úkolem přijmout psa za svého partáka v jeho psí přirozenosti, nikoliv jej polidšťovat.

Osobnost psa ovlivňuje několik faktorů. Začíná to u toho, že je pes, přes jeho plemeno a končí to u jeho jména. Ano i jméno je nositelem jistých znaků, které mohou mít vliv na osobnost psa. Sama za sebe úplně nechápu, když někdo dá psovi jméno nesoucí brutalitu, negace a agresi.

Více to nyní rozebírat nebudu, to by bylo na další eBook :) Pro psa je dále důležité, abychom mu nastavili jasná pravidla. Potřebuje znát své postavení ve smečce (rodině), které mu nastavíme my v roli průvodce.

Potřebujeme být sami vnitřně naprosto klidní a vyrovnaní, abychom mohli být psovi dobrým průvodcem. Těžko můžeme někomu, v tomto případě psovi, nastavovat pravidla pokud se sami utápíme v rozporuplných emocích.

Naši prioritou by také mělo být pochopení psí řeči. Pes komunikuje nejen svou energií, nýbrž i signály, které neustále vysílá i přijímá. Těmto signálům se většinou říká konejšivé signály. Možná už jste tento pojem někde zaslechli.

Co ovlivňuje chování psa?



1. Věk
2. Zdraví
3. Jeho energie
4. Velikost
5. Plemeno
6. Minulost

Zamyslete se nad těmito body a uvědomte si, jak se každý z těchto bodů vztahuje konkrétně k vašemu psovi.

Tohle uvědomění vám pomůže ke správné komunikaci s vaším psem.

Díky tomuto uvědomění si budete umět lépe nastavit vzájemnou komunikaci.

V komunikaci budete umět být féroví a nebudete mít tendence podceňovat či přeceňovat vašeho čtyřnohého parťáka.

Jak se pes učí?

Zkušenostmi

Zkušenostmi pozitivními i negativními. Proto se zaměřujeme na to, aby měl pes u konkrétních činností co nejvíce pozitivních zkušeností.

Opakováním

Pes bude snáze a ochotněji opakovat to, co mu přineslo uspokojení a celkově se mu vyplatilo. "Aha, když jsem udělal tohle, dostal jsem dobrotu. Chci dobrotu, udělám to znovu."

Právě teď' = v přítomném okamžiku

Pes žije přítomností. Umí řešit to, co se děje právě teď'. Ted' mám hlad, ted' potřebuji ven, ted' cítím strach atd. Není schopen přemýšlet nad tím, co asi bude za 10 minut a to, co už proběhlo ho nezajímá.

Myslete na to, od první chvíle kdy si to své chlupaté štěstí přivezete domů. Je to alfa a omega celého výcviku i výchovy. Vše se odehrává právě teď' a je potřeba, abyste byli se psem vědomě přítomní. Jen tak můžete včas správně označit dobré chování od toho špatného či úspěšně provedený cvik.

2. kůstka: Pozitivní upevňování

Jak tedy na výcvik a výchovu psa?

Metodou pozitivního upevňování. Od štěněte dbáme na to, aby měl pes co nejvíce pozitivních zkušeností.

S pejskem upevňujeme pozitivní zkušenosti ve všech oblastech našeho života. Čím více zkušeností si pozitivně upevní v tzv. socializační fázi tím lépe pro jeho budoucí fungování a žití.

Socializační fáze tzv. Socializace

Socializace by se dala jinými slovy popsat, jako takový vstup do společnosti. Socializační fáze je pro každé štěně velice důležitá. Všechno co v této době zažije může mít zásadní vliv na charakter a chování dospělého psa. Proto je potřeba v tomto období zajistit štěněti co nejvíce pozitivních zkušeností.

Socializační fáze trvá přibližně od 2-3 týdnů po 3-4 měsíce života štěněte, záleží na plemeni. V této socializační fázi je štěně velice zvědavé, zajímá ho vše, co se kolem něj děje. V této době se i dobře učí novým věcem.

Po socializační fázi začíná strach převládat nad zvědavostí (nemusí tomu tak být samozřejmě u všech psů). Tehdy se pes stává opatrnějším a nedůvěřivějším vůči všemu, co nezná. Může tedy být výrazně těžší zvykat psa na nové situace.

Pro štěně je zkušenost i to, když se mu pod tlapkami střídají různé povrchy (tráva, štěrk, beton, kameny, linoleum, parkety, písek, papír, dlažba, plovoucí podlaha aj.).

Když přijde do styku s různými předměty (měkké hračky, gumové hračky, papírová krabice, plastová krabice, dřívka aj.).

Dále je potřeba štěně socializovat na lidi (žena, muž, v pokrývce hlavy, na vozíku, s deštníkem, s hůlkou, s holemi, v tmavých brýlích, v pláštěnce, dítě, miminko, maminka s kočárkem apod.).



Další skupinou jsou zvuky. Pro tohle zvykání jsou právě ideální rušná místa, jako jsou nádraží, autobusové či tramvajové zastávky apod. (klapání podpatků, cinkání tramvaje, troubení auta, pískání vlaku, lidé se baví nahlas, zvoní mobil, hraje rádio, něco upadne atd.). Dále je potřeba navyknout štěně, že se kolem něj pohybují věci (auta, kola, skateboardy, kolečkové brusle, koloběžky, dětská odrážedla aj.).

Jiná zvířata

Součástí štěněcího života by měl být i styk s jinými psy. Aby se štěně učilo sociálním kontaktům a vazbám i v psím světě. Psi musejí být na vodítku a mějte jistotu, že jsou opravdu přátelští.



Dále je dobré seznamovat prcka i s jinými zvířaty (slepice, ovce, kráva, kůň, koza, husa atd.). Je jasné, že každý doma nechová slepice a kozy atd.

Nicméně je fajn, když se vám podaří tohle seznamování s jinými zvířaty zajistit. Můžete mít štěstí a náhodou během vycházky potkáte někoho s koněm, jako se to stalo nám s Christinkou

"Socializační fáze je velmi důležité období v životě psa."

3. kůstka: Stavíme na důvěře

Budujte si vztah založený na oboustranné důvěře a respektu, nikoliv na strachu. Přece chcete, aby v nějaké krizové situaci pes běžel s důvěrou k vám, nikoli od vás pryč. Seznamujte štěňátko s tím velkým světem citlivě a odměňujte každý sebemenší pokrok. Berte jej všude, kam to jen jde.

Dnes už lze vzít psa i do restaurace i některých obchodů či obchodních center. Využijte těchto možností. Veškerá vaše energie a práce, kterou do výchovy a socializace štěňátka investujete se vám později mnohonásobně vrátí a budete za to rádi. Více do hloubky se výchově a socializaci věnuji ve svém eBooku [„Máme doma štěně. A co teď?“](#).

Shrňme si to

Socializační fáze je velmi důležité období v životě psa. V tomto období se vytvářejí složité společenské vztahy mezi psy, vztahy mezi člověkem a psem. Je potřeba s ním komunikovat tak, aby tomu rozuměl. Štěně navíc udrží pozornost jen malou chvíli. Proto s ním vše trénujte po

chvilkách, v krátkých časových intervalech. Nejvíce času věnujte hraní a buďte spolu. Použijte způsob pozitivní stimulace, tedy systém chválení a odměňování. Nastavte si pevný řád. Psům vyhovují stereotypy, uklidňuje je to.

Nicméně je dobré, občas vybočit. Např. občas dejte krmení v jiný čas, než obvykle. Aby, když se v létě zdržíte déle venku, neměl stres. I pes se naučí, že má svůj zaběhnutý řád, nicméně když je občas něco jinak, nebude se z toho hroutit.

Cokoli budete se psem trénovat, ať už rušná a cizí místa nebo nové situace, vždy postupujte jen do bodu, kdy to pes zvládá bez problémů. V momentě kdy to pes nezvládá vraťte se o krok zpátky.

Opravdu důležité!!!

- ➔ Nepospíchejte
- ➔ Nedělejte nic pod nátlakem
- ➔ Vždy psa odměňujte, aby měl příjemné vzpomínky
- ➔ Když si všimnete negativní reakce, zvolněte
- ➔ Lepší je pomalu se posouvat vpřed, než to psovi hned v začátku znechutit

Já vám ze srdce přeji, aby všechna období vašeho společného života s pejskem byla ve znamení radosti ze vzájemného poznávání a celkové pohody. K vaší pohodě, přispějí jistě i informace z tohoto eBooku 😊.

Pokud byste měli pocit, že něco drhne, že to třeba úplně neladí, můžete vstoupit do mého kurzu "[OD ŠTĚNĚTE K PARTÁKOVI](#)" nebo využít můj psí [MENTORING 3+1 BONUSOVÁ](#), který je pro dlouhodobější spolupráci pro vás výhodnější než [jednorázová konzultace](#)

To, jak je váš pes vychován a jak umí obstat v tom velkém světě je vaše vizitka. Velmi často bývá potíž v komunikaci. Proto jsem pro vás vytvořila také online kurz [PSÍ KOMUNIKACE](#), který jsou součástí i štěněcího kurzu.

Zadáte-li do objednávkového formuláře akční kód **STENE02**, u všech zmíněných služeb na této stránce se vám ihned odečte 20% z ceny. Kód je k dostání pouze zde, a je to takový malý dárek ode mě pro vás :).



V případě dotazů mě kontaktujte:

Email: vlcinora@vlcinora.cz

Web: www.vlcinora.cz

Sociální sítě: [Instagram](#)
[Facebooková skupina](#)
[You Tube](#)
[Linked In](#)

Vaše Petra
z vlčí NOBY 